



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.12.2008 【我喜歡感謝及讚美上主。】

今日聖言：

拉 3:1-4, 23-24

詠 25

路 1:57-66

「匝加利亞的口和舌頭立時開了，遂開口讚美天主。」(路 1: 64)



GENTILESCHI, Artemisia Birth of St John the Baptist c. 1635 Oil on canvas, 184 x 258 cm Museo del Prado, Madrid

默想：

天使向匝加利亞報喜訊，預報若翰誕生，起初他對天使的話起了疑惑，要求一個取信的徵兆。天使遂給他一個懲罰的徵兆，就是直到若翰誕生他不能說話。若翰誕生時，天使的預言應驗了，匝加利亞的口和舌頭立時開了，他遂開口讚美天主。

要是我們像匝加利亞般不能說話十個月，一開口我們會說什麼呢？是利用口舌讚美及光榮天主，還是大談自己的財務狀況、八卦新聞呢？

這裏讓我們可以反省的是匝加利亞在這十個月期間，不能說話，被天主懲罰時所依恃的望德和其後的感恩之德。在這方面，匝加利亞可以是我們學習的榜樣。

我的行動：

『你的心在那裏，你的寶藏就在那裏。』我的寶藏是天主嗎？這是我警醒，我要把主放在第一位，時常衷心感謝和讚美祂。

主，在我困難時，求祢垂憐！求祢憐愛！在我順境時，願我不斷向祢送上讚美和感恩。